Le Baluchonnage ®



HISTORIQUE

- Concept récent, créé en 1999 par **Marie GENDRON** au Québec, puis relayé en Belgique.

- Un principe simple: l'aidant part se reposer et le baluchonneur vient s'installer à domicile avec son baluchon

Le Baluchonnage : mode d'emploi

- Le baluchonneur **remplace l'aidant familial** durant la période de répit.
- Il apporte son « Baluchon » et accompagne le malade durant quelques jours, selon le projet défini.
- Cette période inclut la journée que l'intervenant passe avec l'aidant familial avant le début de l'intervention afin de faire connaissance, de l'initier aux habitudes de son proche et de discuter des difficultés que l'aidant rencontre au quotidien.

Le Baluchonnage : mode d’emploi (suite)

- Chaque jour le baluchonneur rédige un **« Journal de bord »** à destination de l’aidant.

- Ce journal de bord a pour objectifs :

  – Le recueil d’informations sur les activités proposées

  – Les observations voire une évaluation sur le comportement, les réactions aux sollicitations, les demandes exprimées ou entendues …

  – Apporter à l’aidant de nouvelles pistes de réflexions et de compréhensions (y compris des suggestions)

Les Objectifs du Baluchonnage

- Permettre aux aidants de prendre du répit en toute tranquillité pendant plusieurs jours 24h/24 sans avoir à transférer leur proche dans un autre lieu que le domicile familial.

- Soutenir les aidants dans l'accompagnement de leur proche au travers de stratégies d'interventions adaptées.

Expérimentation
Ehpad « les Aubépins »
à Maromme

« Parenthèse à domicile »

UN PROJET NOVATEUR

- Inscrit dans les préconisations du plan solidarité grand âge 2007 – 2012

« En développant l'offre de services et de soins … »

- Inscrit dans le schéma gérontologique Seinomarin 2007 – 2011

(Axe 5 : Améliorer et diversifier l'offre des établissements aux besoins et demandes des personnes fragilisées)

UN PROJET EXPERIMENTAL Reconnu et Co-financé

- Autorisation conjointe des services de la DDASS et du Département en date du 22/06/07 à titre expérimental
- Dossier soutenu pour le démarrage par la CRAM de Normandie
- Reconnaissance du service « parenthèse à domicile » comme site pilote par la DDASS et le Département auprès de la DGAS
- Renouvellement de la période d'expérimentation pour l'année 2009

Un projet novateur accompagné par un comité de pilotage …

…Qui favorise une dynamique institutionnelle et partenariale entre …

- Les autorités de tarification
- L’Association France Alzheimer
- Les Clic
- La circonscription sociale de secteur
- Les représentants syndicaux
- L’équipe du service « parenthèse à domicile »

Le service sur Elbeuf et sa Région

Des familles

de l’agglomération elbeuvienne, sollicitent ce service et en bénéficient déjà…

L'Aidant familial

L'aidant familial qui accompagne le malade alzheimer a **un rôle essentiel** :

- Il compense les pertes d'autonomie,
- Il participe aux soins,
- Il préserve la qualité de vie et la sécurité en adaptant l'environnement aux besoins du malade,
- Il recherche les moyens d'aménager la relation pour maintenir le lien.

L'aidant familial

L'accompagnement du malade entraîne :

- Santé négligée,
- Fragilité psychique et physique croissante,
- Désocialisation,
- Isolement,
- Difficultés financières

➔ le risque d'épuisement s'accroît si l'on ne sollicite pas les aides.

Besoin de répit

pour l'aidant familial

Les Formules de répit

- *Les groupes « d'aide aux aidants »,*
- *Les « haltes relais »,*
- *L'accueil de jour thérapeutique,*
- *L'accueil de nuit,*
- *Les séjours de vacances,*
- *L'accueil temporaire,*
- *Les familles d'accueil,*
- *Les ateliers thérapeutiques,*
- *Le soutien psychologique individuel ou collectif,*
- ***Le Baluchonnage***
- *Autres …*

Objectifs de l'Association France Alzheimer d'Elbeuf et sa Région

- Susciter des vocations de baluchonneurs et assurer leur formation,
- Encourager le développement de cette formule auprès de nos partenaires du réseau gérontologique local,
- Solliciter, informer et impliquer les pouvoirs publics,
- Aider au financement de ce service auprès des familles.

Conclusion …

- Le Baluchonnage *(ou service apparenté)* est une offre de service complémentaire aux formules de répit déjà existantes.

- Intérêt principal :
  - proposer au malade le maintien dans son lieu de vie habituel,
  - permettre à l'aidant de « prendre soin de lui-même ».

Témoignage

de Madame Rombaut
(Conjointe de malade)

Le Baluchonnage ®

